

# HVORDAN SNU MEDLEMSUTVIKLINGEN

## *ERFARINGER FRA KOLSÅS ROTARYKLUBB*

---

INNLEGG PÅ DISTRIKTSKONFERANSEN, DISTRIKT 2310

LØRDAG 30. OKTOBER 2021

NORMANN RÆSTAD

### HVA ER ROTARY?

- Paul Harris startet The Chicago Rotary Club i 1905 som en yrkesorganisasjon, hvor ideen var at personer fra forskjellige yrker skulle komme sammen for å hjelpe hverandre til videre utvikling samt bidra i lokalsamfunnet.
- I 2016 har det blitt verdens største yrkesorganisasjon med 1.200.000 naboer, venner, ledere og problemløsere, som kommer sammen for å skape positive og varig endring i lokalsamfunnene i inn og utland. Disse er fordelt på 35.400 klubber i over 200 land.
- Rotary har alltid drevet med fredsarbeide og var med på å opprette FN, og senere også UNICEF.
- Rotary satser på utdanning og fred. I dag har Rotary 6 fredsentre i 6 universiteter, og gir hvert år stipend slik at 50 nye studenter fra hele verden kan komme og ta sin 2 årige mastergrad i fredsarbeid og konfliktløsning, og jobber som ledere rundt om i hele verden.
- Alt tilbake i 1979 tok Rotary initiativet til å utrydde polio. Siden har Rotary sammen med WHO og andre bidratt til å redusere antall tilfeller av POLIO fra 350.000 tilfeller til 17 i 2018, og de forblir forpliktet til sykdommen er utryddet. Rotary har hele veien vært organisasjonen av frivillige som har bidratt med mer enn 1,3 milliarder dollar, og utallige frivillige timer for å beskytte mer enn 2 milliarder barn over hele verden.
- Rotary jobber mye med ungdom
  1. Er store på ungdomsutveksling.
  2. Arrangerer lederseminarer for ungdom mellom 18-30.
  3. Arrangerer sommer camps for ungdom.
  4. Framtidsvalg for elever i 3. klasse på videregående skoler.

### LITT OM KOLSÅS ROTARY KLUBB

- Møter hver tirsdag kl. 18.30-19.30 i andre etasje i vinkelgården på Wøyen Gård. Fra kl. 18.00 serveres det kaffe og noe godt for ganen. På alle møtene er det 45 minutter med meget interessante foredrag. Du bestemmer selv hvilke møter du har anledning å komme på.
- 40 medlemmer, 27 nye medlemmer de 6 siste årene. Av de 338 Rotaryklubbene som er i Norge, så er Kolsås Rotaryklubb den klubben som prosentuellt (115%) har økt mest de siste 6 årene.
- Medlemmene kommer fra et bredt spekter av yrker og har en stor bredde i alder og yrkeserfaring.
- For å utvikle det sosiale samværet så har vi klubbefester flere ganger i året, utflukter ut i det blå samt peismøter hjemme hos 6 forskjellige medlemmer med diskusjonstemaer.
- Klubben har 7 klubbprosjekter: Gardekonserteren, hvor overskuddet går til veldedighet, Holmenkolltreffet, hvor vi i 4 dager tar oss av alle Rotarys utvekslingsstudenter i Norge, Elverusken, hvor vi rydder søppel på begge sider av Skuielva, vedlikeholder en benk på Kolsåstoppen. Deltagelse i et internasjonalt vannprosjekt, samt at 6 av våre medlemmer er Mentorer for 6 mellomledere i Bærum kommune. Dette Mentorprosjektet vil bli utvidet i årene fremover.

# VISITTKORT (FORSIDE, SIDE I)



# VISITTKORT (INNSIDEN, SIDE 2 OG 3)

4-spørsmålsprøven  
om saker vi tenker, sier og gjør

- Er det sant?
- Er det rettferdig overfor alle det angår?
- Vil det skape forståelse og bedre vennskap?
- Vil det være til beste for alle det angår?

Ved spørsmål kontakt:

**SVEIN KVINNSLAND**

Mobil: 98 22 46 16


svein@kvinnsland.consulting

eller

**NORMANN RÆSTAD**

Mobil: 95 12 44 64

normannr@online.no

**Rotary** 

**KOLSÅS  
ROTARY  
KLUBB**

kolsas.rotary.no

# VISITTKORT (BAKSIDE, SIDE 4)

## HVA ER ROTARY:


En yrkesorganisasjon som tilbyr medlemmene et stort yrkesnettverk med sine 1.200.000 medlemmer og 35.400 klubber i over 200 land.

En humanitær organisasjon som arbeider globalt og lokalt og som var med å opprette FN og senere UNICEF

## LITT OM KOLÅS ROTARY KLUBB:

En av Norges mest aktive Rotaryklubber med sine 40 medlemmer, 6 klubbprosjekter, Mentor for 6 mellomledere i Bærum kommune, Deltar aktivt i Bærum Yrkesforum.


# INFORMASJONSBREV PÅ 2 SIDER



Wøyen gård Her holder Kolsås Rotary Klubb til

Ved spørsmål kontakt:  
SVEIN KVINNSLAND  
Mobil: 98 22 46 16  
svein@kvinnslan.consulting

NORMANN RÆSTAD  
Mobil: 95 12 44 64  
normannr@online.no



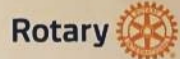

## KOLSÅS ROTARY KLUBB

kolsas.rotary.no

Møter hver tirsdag kl. 18.30 – 19.30 i andre etasje i vinkelgården på Wøyen Gård med interessante foredrag, og du bestemmer selv hvilke møter du har anledning å gå på.

Hvorfor Rotary: 14 gode grunner.

- 1. Vennskap**  
I en stadig mer utfordrende verden bidrar Rotary til oppfyllelse av et av våre mest grunnleggende behov - vennskap og samhørighet. Det er en av to grunner til at Rotary ble stiftet i 1905.
- 2. Forretningsinteresser**  
Den andre opprinnelige grunn for starten på Rotary var forretningsutvikling. Alle trenger et nettverk, og Rotary består av et gjennomsnitt av virksomhetene i området. Medlemmene kommer fra forskjellig ståsted. Rotarianere hjelper hverandre, og sammen hjelper de andre.
- 3. Lederutvikling**  
Rotary er en organisasjon for ledere. Innsats for Rotary er som en skole i ledelse. Lær å motivere, av innflytelse, og vær leder.
- 4. Egenutvikling**  
Hver uke forsøker Rotary å gi informasjon om hva som skjer - lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Hvert møte gir mulighet for å høre interessante foredrag fra forskjellige innledere med stor spredning av emner.
- 5. Taleteknikk**  
Mange som er blitt medlem av Rotary var redd for å snakke i forsamlinger. Rotary tilbyr trygghet og treningsmulighet i kommunikasjon, og mulighet for selv å praktisere og utvikle taleteknikk blant venner.
- 6. Nettverk**  
Alle Rotarianere bærer sin medlemsnål med "Rotary International". Det er få steder i verden det ikke finnes en klubb, og alle er hjertelig velkommen, ja til og med oppfordret, til å møte i de mer enn 35400 klubbene over 200 land.
- 7. Hjelp når du reiser**  
Rotaryklubber finnes overalt, og mange Rotarianere har fått hjelp når de på ukjent sted trenger råd og hjelp, kontakt med lege eller tannlege eller på annen måte ønsker lokalbistand eller kontakt.
- 8. Arrangement**  
Klubber og distrikter har ofte arrangement som gir et avbrett fra jobb og daglig rutine. Konferanser, møter og kurs gir nye venner og muligheter.
- 9. Familietilbud**  
Rotary tilbyr et av verdens største utvekslingsprogram, stipender, og egne klubber for ungdom og fremtidige Rotarianere (Rotaract/Interact).
- 10. Etnisk utvikling**  
Rotary praktiserer en 4-spørsmålssprøve som styrer vår etiske standard. Rotarianere er forventet å ha høy etisk standard både på jobb og i privatlivet.
- 11. Kulturell forståelse**  
I Rotary finnes nesten alle religioner, land, kultur, hudfarge, ras, trosbekjennelse, politisk overbevisning, språk, og etnisk tilhørighet. Rotary er et gjennomsnitt av ledere med forskjellig bakgrunn, som gjennom samarbeid lærer å elske å respektere mennesker overalt uansett bakgrunn. På denne måten er de med på å bedre verdensforståelse.
- 12. Anseelse**  
Rotarianere er fremstående ledere innen forretningsliv, offentlig, kunst, kultur, militære, religiøse og andre grupperinger. Rotary er den eldste og mest prestisjefylte serviceklubb i verden. Blant medlemmene finnes ledere på flere nivå som er med å forme vår verdens politiske utvikling.
- 13. Ingen hemmeligheter**  
Rotary har ingen hemmelige ritualer, regler, trosbekjennelse eller håndtrykk. Den er et åpent samfunn for kvinner og menn som helt enkelt tror på at det å hjelpe andre gir en bedre verden.
- 14. Muligheten til å yte noe**  
Rotary er en tjeneste- og yrkesorganisasjon. Forretningsidéen er medmenneskelighet og varen er å tjene andre. Rotarianere tilbyr sine tjenester både lokalt og internasjonalt, både gjennom arbeid og økonomisk støtte. Dette er kanskje den beste grunnen for å bli Rotarianer: Å få mulighet til å gjøre noe for andre, og utvikle seg selv gjennom prosessen. Det gir rikelig belønning og egenutvikling.



### HVA ER ROTARY?

- Paul Harris startet The Chicago Rotary Club i 1905 som en yrkesorganisasjon, hvor ideen var at personer fra forskjellige yrker skulle komme sammen for å hjelpe hverandre til videre utvikling samt bidra i lokalsamfunnet.
- I 2016 har det blitt verdens største yrkesorganisasjon med 1.200.000 naboer, venner, ledere og problemløser, som kommer sammen for å skape positive og varig endring i lokalsamfunnene i inn og utland. Disse er fordelt på 35.400 klubber i over 200 land.
- Rotary har alltid drevet med fredsarbeid og var med på å opprette FN, og senere også UNICEF.
- Rotary satser på utdanning og fred. I dag har Rotary 6 fredscentre i 6 universiteter, og gir hvert år stipend slik at 50 nye studenter fra hele verden kan komme og ta sin 2 årige mastergrad i fredsarbeid og konfliktløsning, og jobber som ledere rundt om i hele verden.
- Alt tilbake i 1979 tok Rotary initiativet til å utrydde polio. Siden har Rotary sammen med WHO og andre bidratt til å redusere antall tilfeller av POLIO fra 350.000 tilfeller til 17 i 2018, og de forblir forpliktet til sykdommen er utryddet. Rotary har hele veien vært organisasjonen av frivillige som har bidratt med mer enn 1,3 milliarder dollar, og utallige frivillige timer for å beskytte mer enn 2 milliarder barn over hele verden.
- Rotary jobber mye med ungdom
  1. Er store på ungdomsutveksling.
  2. Arrangerer lederseminarer for ungdom mellom 18-30.
  3. Arrangerer sommer camps for ungdom.
  4. Framtidsvalg for elever i 3. klasse på videregående skoler.

### LITT OM KOLSÅS ROTARY KLUBB

- Møter hver tirsdag kl. 18.30-19.30 i andre etasje i vinkelgården på Wøyen Gård. Fra kl. 18.00 serveres det kaffe og noe godt for ganen. På alle møtene er det 45 minutter med meget interessante foredrag. Du bestemmer selv hvilke møter du har anledning å komme på.
- 40 medlemmer, 27 nye medlemmer de 6 siste årene. Av de 338 Rotaryklubbene som er i Norge, så er Kolsås Rotaryklubb den klubben som prosentueit (115%) har økt mest de siste 6 årene.
- Medlemmene kommer fra et bredt spekter av yrker og har en stor bredde i alder og yrkeserfaring.
- For å utvikle det sosiale samværet så har vi klubbester flere ganger i året, utflukter ut i det blå samt peismøter hjemme hos 6 forskjellige medlemmer med diskusjonstemaer.
- Klubben har 7 klubbprosjekter: Gardekonserten, hvor overskuddet går til veldedighet, Holmenkolltrefet, hvor vi i 4 dager tar oss av alle Rotarys utvekslingsstudenter i Norge, Elverusken, hvor vi rydder søppel på begge sider av Skuielva, vedlikeholder en benk på Kolsåstoppen. Deltagelse i et internasjonalt vannprosjekt, samt at 6 av våre medlemmer er Mentor for 6 mellomledere i Bærum kommune. Dette Mentorprosjektet vil bli utvidet i årene fremover.

# KONVOLUTT TIL INFORMASJONSBREVET



HVA ER ROTARY

LITT OM KOLSÅS ROTARY KLUBB

HVORFOR ROTARY: 14 gode grunner-

# HVORFOR ROTARY: 14 GODE GRUNNER

## 1. VENNSKAP

I en stadig mer utfordrende verden bidrar Rotary til oppfylling av et av våre mest grunnleggende behov - vennskap og samhørighet.

Det er en av to grunner til at Rotary ble stiftet i 1905.



# HVORFOR ROTARY: 14 GODE GRUNNER

## 2. FORRETNINGSINTERESSER

Den andre opprinnelige grunn for starten på Rotary var forretningsutvikling. Alle trenger et nettverk, og Rotary består av et gjennomsnitt av virksomhetene i området. Medlemmene kommer fra forskjellig ståsted. Rotarianere hjelper hverandre, og sammen hjelper de andre.

# HVORFOR ROTARY: 14 GODE GRUNNER

## 3. LEDERUTVIKLING

Rotary er en organisasjon for ledere. Innsats for Rotary er som en skole i ledelse. Lær å motivere, øv innflytelse, og vær leder.

# HVORFOR ROTARY: 14 GODE GRUNNER

## 4. EGENUTVIKLING

Hver uke forsøker Rotary å gi informasjon om hva som skjer - lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Hvert møte gir mulighet for å høre interessante foredrag fra forskjellige innledere med stor spredning av emner.

# HVORFOR ROTARY: 14 GODE GRUNNER

## 5. TALETEKNIKK

Mange som er blitt medlem av Rotary var redde for å snakke i forsamlinger. Rotary tilbyr trygghet og treningsmulighet i kommunikasjon, og mulighet for selv å praktisere og utvikle taleteknikk blant venner.

# HVORFOR ROTARY: 14 GODE GRUNNER

## 6. NETTVERK

Alle Rotarianere bærer sin medlemsnål med "Rotary International". Det er få steder i verden det ikke finnes en klubb, og alle er hjertelig velkommen, ja til og med oppfordret, til å møte i de mer enn 35 400 klubbene i over 200 land.

# HVORFOR ROTARY: 14 GODE GRUNNER

## 7. HJELP NÅR DU REISER

Rotaryklubber finnes overalt, og mange Rotarianere har fått hjelp når de på ukjent sted trenger råd og hjelp, kontakt med lege eller tannlege eller på annen måte ønsker lokalbistand eller kontakt.

# HVORFOR ROTARY: 14 GODE GRUNNER

## 8. ARRANGEMENT

Klubber og distrikter har ofte arrangement som gir et avbrekk fra jobb og daglig rutine. Konferanser, møter og kurs gir nye venner og muligheter.

# HVORFOR ROTARY: 14 GODE GRUNNER

## 9. FAMILIETILBUD

Rotary tilbyr et av verdens største utvekslingsprogram, stipender, og egne klubber for ungdom og fremtidige Rotarianere (Rotaract/Interract).



# HVORFOR ROTARY: 14 GODE GRUNNER

## 10. ETISK UTVIKLING

Rotary praktiserer en 4-spørsmålsprøve som styrer vår etiske standard. Rotarianere er forventet å ha høy etisk standard både på jobb og i privatlivet.

# HVORFOR ROTARY: 14 GODE GRUNNER

## 11. KULTURELL FORSTÅELSE

I Rotary finnes nesten alle religioner, land, kultur, hudfarge, rase, trosbekjennelse, politisk overbevisning, språk, og etnisk tilhørighet. Rotary er et gjennomsnitt av ledere med forskjellig bakgrunn, som gjennom samarbeid lærer å elske å respektere mennesker overalt uansett bakgrunn. På denne måten er de med på å bedre verdensforståelse.

# HVORFOR ROTARY: 14 GODE GRUNNER

## 12. ANSEELSE

Rotarianere er fremstående ledere innen forretningsliv, offentlig, kunst, kultur, militære, religiøse og andre grupperinger. Rotary er den eldste og mest prestisjefylte serviceklubb i verden. Blant medlemmene finnes ledere på flere nivå som er med å forme vår verdens politiske utvikling.

# HVORFOR ROTARY: 14 GODE GRUNNER

## 13. INGEN HEMMELIGHETER

Rotary har ingen hemmelige ritualer, regler, trosbekjennelse eller håndtrykk. Den er et åpent samfunn for kvinner og menn som helt enkelt tror på at det å hjelpe andre gir en bedre verden.

# HVORFOR ROTARY: 14 GODE GRUNNER

## 14. MULIGHETEN TIL Å YTE NOE

Rotary er en tjeneste- og yrkesorganisasjon. Forretningsidéen er medmenneskelighet og varen er å tjene andre. Rotarianere tilbyr sine tjenester både lokalt og internasjonalt, både gjennom arbeid og økonomisk støtte. Dette er kanskje den beste grunnen for å bli Rotarianer: Å få mulighet til å gjøre noe for andre, og utvikle seg selv gjennom prosessen. Det gir rikelig belønning og egenutvikling.

TUSEN TAKK FOR AT JEG FIKK DERES  
OPPMERKSOMHET I DISSE MINUTTENE

- *NORMANN RÆSTAD*