

Rotary  
Distrikt 2310



## Månedsbrev i april

Kjære Rotaryvenner,

Våren er her med dager som blir lysere og med vårbloster som dukker opp i hager og parker. Våren er en positiv årstid, naturen våkner opp fra vinterdvalen og livet blomstrer opp. Når vi ser tepper av påskeliljer svaie i vinden – da vet vi at våren har arrivert. For et flott syn. Ingen kan beskrive denne gleden bedre enn William Wordsworth.

### April er måneden for mor og barn. Visste du at april også er miljømåneden i Rotary?

Rotary gjør helsetjenester av høy kvalitet tilgjengelig for sårbare **mødre og barn**, slik at de kan leve lenger og vokse seg sterkere.

Vi utvider tilgangen til kvalitetsomsorg, slik at mødre og barn overalt kan ha de samme mulighetene for en sunn fremtid.

Anslagsvis 5,9 millioner barn under fem år dør hvert år på grunn av underernæring, utilstrekkelig helsehjelp og dårlige sanitærforhold - alt dette kan forebygges. [Les mer om dette her.](#)

Rotary deler en interesse i å beskytte vår felles arv: **miljøet.**

Vi er forpliktet til å støtte aktiviteter som styrker bevaring og beskyttelse av naturressurser, fremmer økologisk bærekraft og fremmer harmoni mellom lokalsamfunn og miljø. Vi gir lokalsamfunn tilgang til tilskudd og andre ressurser, omfavner lokale løsninger og ansporer til innovasjon i et forsøk på å adressere årsakene og redusere virkningene av klimaendringer og miljøforringelse. [Her kan du lese mer om dette.](#)



#### Daffodils by William Wordsworth

I wandered lonely as a cloud  
That floats on high o'er vales and hills,  
When all at once I saw a crowd,  
A host, of golden daffodils;  
Beside the lake, beneath the trees,  
Fluttering and dancing in the breeze.

Continuous as the stars that shine  
And twinkle on the milky way,  
They stretched in never-ending line  
Along the margin of a bay:  
Ten thousand saw I at a glance,  
Tossing their heads in sprightly dance.

The waves beside them danced; but they  
Out-did the sparkling waves in glee:  
A poet could not but be gay,  
In such a jocund company:  
I gazed—and gazed—but little thought  
What wealth the show to me had brought:

For oft, when on my couch I lie  
In vacant or in pensive mood,  
They flash upon that inward eye  
Which is the bliss of solitude;  
And then my heart with pleasure fills,  
And dances with the daffodils.

Lokalt gjøres det også mye godt miljøarbeid. Elverusken er et godt eksempel på dette. I Drammen Rotary klubb deler de ut Grønn Gründer pris.

### **Elverusken – et sikkert vårtegn for Kolsås Rotary Klubb**

Kolsås Rotary Klubb har i 17 år arrangert den såkalte Elverusken. Den består i at vi renser Isi-elven for søppel en dag i mai. Dette er et oppdrag vi har fått av Bærum kommune, som også gir oss et honorar for innsatsen. Vi går på begge sider av elven fra Nybrua og ned til møte mellom Isi-elven og Lomma, som er litt nedenfor Vøyenenga handelssenter, det vil si en lengde på noe over tre km.

Det er litt bratt og ulendt noen steder, men det er så mange spreke medlemmer i klubben at det alltid er et godt fremmøte. Det er særlig plast fra de næringsdrivende langs elven som vi finner, men også mye annet skrot.

Dette samles i en tilhenger, som kjøres til Isi avfallsstasjon.

Etterpå samles deltagerne til en hyggelig pølsefest på vårt faste møtested på Rykkinn Seniorcenter. Øyvind Egeberg



Foto: Ø. Egeberg

### **Grønn Grunder prisen i Drammen Rotary klubb. En suksess historie.**

Drammen Rotary klubb opprettet i 2020 en Grønn Grunder pris for å stimulere lokale grundere eller selskap/avdelingers arbeid med innovative grep innen det grønne skiftet. Prisen er et samarbeidsprosjekt mellom USN (Universitetet i Sør-Øst-Norge), Næringsforeningen i Drammensregionen/Drammen Works og Drammen Rotary Klubb. Den skal i år deles ut for fjerde gang.

Aktuelle kandidater blir nominert etter nærmere retningslinjer som offentliggjøres i media. Prisen må involvere minst ett av FN's bærekraftsmål. En bredt sammensatt jury evaluerer kandidatene, og etter at prisens premisser for å delta er innfridd sitter man igjen med 3 kandidater i finalen. Disse får komme på et møte i Rotaryklubben for å presentere sine prosjekter, og deretter blir vinneren kåret.

Blant selskapene som er nominert og vinnere er navn som Forskningsavdelingen ved Lindum (for forskning på bruksområder for biokull), OSO (for Blå batteri teknologi) og Innocom (for aktiviseringsteknologi som avlaster helsepersonell). Sistnevnte pris ble utdelt av klubbens president på Næringsforeningens Bærekraftkonferanse på Union scene i Drammen i september 2023.

Det deles ut en pengepremie på kr 30.000, men vel så viktig er anerkjennelsen en slik pris gir bedriften i det innovative arbeidet i fremtiden. Prisen bidrar til nettverksbygging og kan åpne dører som ellers ville være vanskelig å lykkes med. For Drammen Rotary klubb er denne prisen noe som appellerer til yngre medlemmer og har gitt god publisitet.

Grønn Grunder komiteen v/Leder Helge Mork

Det foregår så utrolig mye godt arbeid, interessante prosjekter og aktiviteter i klubbene i dette distriktet.

Oslo Rotary klubb arrangerer kurs i klassisk musikk.

***Onsdag 23. april kl. 19 i Lille sal:***

**«Liker du Brahms?»**

Pianisten Tor Espen Aspaas og kringkastingsorkestrets konsertmester Kolbjørn Holthe framførte for 20 år siden de tre fiolin-sonatene til Johannes Brahms og har lenge hatt lyst til nærmere seg sonatene på nytt i forbindelse med en planlagt CD-innspilling. De to musikerne mener sonatene får vist mer av sin egen vekt og sitt særpreg når de presenteres sammen og på den måten kan utfylle hverandre. «Den melankolske og meditative inderligheten i nummer en forløses i nummer to, som i sin tur er like poetisk, sangbar og sommerlig som nummer tre er høstlig, dramatisk fortettet og stormfull». Det sier Tor Espen som selv er som en poet i både språk og musikk.



**Onsdag 14. mai kl. 19 i Lille sal:**

**«Musikalsk brådiktning»**

Stian Carstensen regnes for å være en av verdens fremste multiinstrumentalister. Han behersker trekkspill, gitar, banjo, sekkepipe og diverse fløyter. Stilmessig kombinerer han en rekke musikalske sjangere, alt fra jazz til bulgarsk folkemusikk, bluegrass, country og klassisk musikk. Han har også ordet i sin makt og trenger ingen konferansier på det som blir en musikkhistorisk reise av de sjeldne. «Musikalsk brådiktning» over forslag fra publikum er et av varemerkene hans.

Vil du være med på noen av disse konsertene, er det fint om du kontakter Kristin Mourud på telefon 91138441 eller epost til Oslo Rotary Klubb [ork@oslork.com](mailto:ork@oslork.com)

Er det ledige plasser (som det ofte er) kan du kjøpe billetter ved inngangen til kr 350 pr billett. Betal med Vipps eller kontant.





# Rekruttering

står alltid på agendaen. Vi må ikke glemme at det er mange solskinnshistorier og mange klubber som er gode på nettopp det å rekruttere nye medlemmer. Vi vet alle at dette er ingen «quick fix». Tidligere RI president Shekhar Meta hadde som motto: Each One, Bring One. I tillegg må vi tørre å spørre og invitere. Hønefoss- Øst er et eksempel på at man lykkes. Her forteller president Bjørn om klubbens strategi.

Hønefoss-Øst RK har i mange år ligget rundt 40 medlemmer. De senere årene har tallet krympet til 32 og vi ønsket å gjøre en ekstra innsats med rekruttering.

Måten vi gjorde det på var å nedsette en arbeidsgruppe bestående av én til to medlemmer fra hver komité og med presidenten som deltaker og leder av arbeidet. Vi hadde liste over noen navn fra tidligere og den ble supplert med flere fra våre egne nettverk. Blant annet har vi kommet i kontakt med mange ressurssterke og bra folk fra vår mentorvirksomhet overfor flyktninger. Flere kandidater ble invitert til klubbmøter med gode foredragsholdere og noen rene informasjonsmøter er avholdt.

Fra september til februar har vi økt medlemstallet med åtte og er dermed oppe i 40 medlemmer igjen. Trolig får vi noen til i løpet av våren. Blant de nye medlemmene er det fire fra Ukraina, og mangfold er jo noe vi trenger mer av. I tillegg har gjennomsnittsalderen sunket og de yngre har andre nettverk som vi håper kan bringe oss flere medlemmer etter hvert.

Det viktige fremover blir å ivareta og innlemme nye medlemmer, samt å involvere dem i prosjekter og aktiviteter. Det er like viktig å jobbe for å beholde de vi har som å skaffe nye.

På bildene ønskes nye medlemmer velkommen av presidenten. Øverste bilde: Presidenten, Liv Gravdahl og Solveig Bull. Nederste bilde: Fra venstre: Yurii Kashuba, Inna Kashuba-Melnyk. Presidenten, Aud Thorvaldsen og Jan Solberg



Bjørn Solhjem, President 2024-25

Foto: Magnar Ågotnes

## VAKSINASJONSUKEN

### Er du tilstrekkelig vaksinert mot kikhoste, difteri, stivkrampe og polio?

Det er ikke sikkert!

Mange voksne vet ikke at man trenger påfyll av vaksinen hvert 10. år

Verdens vaksinasjonsuke, World Immunization Week (<https://www.who.int/campaigns/world-immunization-week/2025>) markeres 24-30. april, og har som mål å fremme vaksinasjon for å beskytte mennesker i alle aldre mot sykdom. Vaksinerer forhindrer flere millioner dødsfall i året.

[Verdens helseorganisasjon \(WHO\)](#) samarbeider med land over hele verden for å øke bevisstheten rundt verdien av vaksiner. Målet er å beskytte mennesker mot sykdommer som kan forebygges av vaksiner.

Vaksinerer er en global suksesshistorie for helse og utvikling.

Trass i at vaksinasjon er en av de beste helseinvesteringene, er det hvert år flere millioner barn som ikke blir vaksinert mot smittsomme sykdommer. FN jobber for at alle mennesker uansett alder skal få tilbud om vaksiner.

FNs bærekraftsmål nr. 3 «God helse og livskvalitet» har som uttalt målsetting å sikre at alle får tilgang til vaksiner av høy kvalitet.

Mange er ikke klar over at de fleste vaksiner ikke har livslang effekt. WHO og Folkehelseinstituttet anbefaler en **oppfriskningsvaksine hvert 10. år** for bl.a. polio, difteri, kikhoste og stivkrampe.



### Hva kan din klubb gjøre?

Rotary har gjennom sitt globale prosjekt «End Polio Now» et særlig fokus på utryddelse av polio. I en tid med global uro er faren for spredning av viruset fra land som ikke har klart å utrydde polio økt. Vi ønsker at DIN klubb skal være med å markere Verdens vaksinasjonsuke. Dette kan gjøres på ulike måter:

- 3-minutter der behovet for revaksinasjon hvert 10. år promotes
- Samarbeid med lokal helsetjeneste og/eller apotek for å revaksinere klubbmedlemmer
- Tidsriktig foredrag (nærmeste Rotarymøte til 24-30. april revaksineringsuken), relevant til vaksinesituasjonen generelt og polio spesielt
- Viktig å aktualisere nå den økende smitte av polio på Gaza og viktigheten av poliovaksinering

### LYKKE TIL MED MARKERINGEN AV VERDENS VAKSINASJONSUKE

Erik Kreyberg Normann  
Leder TFR

## RLI

### RLI setter søkelys på å utvikle ferdigheter og kunnskaper innen ledelse, kommunikasjon, teamarbeid og Rotary-prinsipper.

Nå i april vil RLI (Rotary Leadership Institute) uteksaminere sitt tiende kull siden oppstart i 2018. Vi gjennomfører programmet i samarbeid med vårt nabodistrikt i øst, D2260.

Nå er det over 300 glade rotarianere som har vært innom, og over 250 har fullført alle tre kursdagene og mottatt diplom samt pin. RLI gjennomføres over tre fulle lørdager med 4-5 uker mellom. På forhånd høres dette nesten fryktinngytende ut, men det viser seg at tiden er nødvendig for å oppnå ønsket innsikt i Rotary både i dybde og bredde. Samtidig oppstår nye vennskap og god nettverksbygging. Hver dag er delt i 5-6 emner som etter en kort innledning diskuteres i grupper. En kursdag fra 9-16 går som en vind.



Foto: Tor Petter Gulbrandsen

RLI gir ikke opplæring til bestemte verv eller roller. Men ved å delta får man et engasjement som gir lyst og motivasjon til å bidra mer på klubb- og distriktsnivå. Mange tidligere deltakere har gitt uttrykk for at det er nyttig å ha gått på RLI.

Neste mulighet for å delta blir våren 2026. Invitasjoner sendes ut i oktober. RLI er for både nye og «gamle» medlemmer. Tenk på om dette er noe for deg.

Siden oppstarten er det Tor Petter Gulbrandsen fra vårt distrikt (Frogner) og Elsa Nysveen fra D2260 (Årnes RK) som har vært kursansvarlige. Fra 2025 går stafettpinen i vårt distrikt videre til Terje J. Løken (Nesbyen) og Irina Anca Tanase (Oslo International). Fra D2260 er det Ine Barlie (Kolbotn) og Bengt Morten Wenstøb (Fredrikstad). I tillegg har det hele tiden vært et korps av dedikerte fasilitatorer som vi er helt avhengige av for å gjennomføre kursene.

Tor Petter Gulbrandsen, Frogner RK

# FRA NYHETSHJØRNET

## GUVERNØRMIDDAG

En hyggelig guvernørmiddag ble arrangert for tidligere guvernører og innkommende guvernør Ingrid Solberg. Ingrid fortalte om sitt opphold i Orlando og guvernør opplæringen som Rotary International arrangerer. For en organisasjon Rotary er – vi kan tilby mye.



Foto: Helle Kjørlaug

## DTTS



Innkommende guvernør er i gang med sin opplæring. DTTS (District Team Training Seminar) ble arrangert på Hønefoss den 8. mars.

Team Ingrid er klar.

Foto: Stig Førriisdal

## PELS (President-Elect Training Seminar)

Den 22. mars var det opplæring for innkommende presidenter på Klækken hotell. Informasjon om organisasjonen, orientering om prosjekter og gruppediskusjoner sto på programmet.



Foto: Magnar Ågotnes



# The Rotary Minute

En måte å presentere nøkkelinformasjon i Rotary på – ett minutt per emne. Kan leses opp i et klubbmøte?

[Her kan du lese mer om Rotary Minute og abonnere på dette.](#)



#34– March 16, 2025

*1' to discover an aspect of Rotary*

## The Rotarian Minute is 2

The Rotarian Minute was launched in January 2023.

Its goal is to widely disseminate information about the organization and operations of Rotary.

Its format, deliberately reduced, allows the reading of each of the publications in only 1 minute at the beginning of each statutory meeting.

This initiative aims to keep members and the broader community informed about the Rotary's activities and its impact worldwide.

The Rotary Minute comes in three versions: Essentials, News, and History, allowing readers to choose the content that best suits their interests.

The Essentials version focuses on key aspects of Rotary, News covers the latest updates and events, while History provides a deeper look into the organization's past and milestones.

All previous editions are available online, providing easy access for those interested in exploring past topics: <https://therotarianminute.org/>

This platform is an excellent resource for staying connected with Rotary's ongoing work and legacy.



The Rotarian Minute is a creation of District 1700. Please send any comments or suggestions to [jminute1700@gmail.com](mailto:jminute1700@gmail.com)

Vi gratulerer disse klubbene med charterdato i april:

Hurum RK:  
07.04.1977

Nordberg  
RK:14.04.1990

Asker RK:  
15.04.1955

Ekeberg RK:  
23.04. 1952

## Hva skjer i april?

RYLA: 4-6 april [Invitasjonen finner du her](#)

Årsmøte i NORFO: 5-6 april

RLI: 5 april

TRF seminar, Holmen Fjordhotell: 8. april. [Invitasjonen finner du her](#)

Sekretærstilling i NORFO. Frist 15. april. [Info her](#)



Påtroppende guvernør Ingrid minner på:

**Webinarer i mai og juni:**

8. mai: Økonomiansvarlige i klubbene

14. mai: Redigering av medlemsnett og nettsider.

20. mai: Sekretærfunksjonen i klubbene

4. juni: Ungdomsutveksling

12. juni: Guvernørens time + TRF

Alle dager starter møtet kl. 20:00 og varer ca. 1 time.

Alle møtene **i mai og juni** har samme møtekode:

<https://meet.google.com/yfz-adxv-bqi>

Med ønske om en riktig **GOD PÅSKE**

Rotaryhilsen fra Helle Kjørlaug  
Guvernør 2024-25



*Foto: Pixabay*