



# President Elect Learning Seminar (PELS) 2025

Distrikt 2310  
Klækken Hotell 22. mars

# PELS 2025

---

## Fokusområder

- Informasjon og erfaringsutveksling
- Grunnlag for å lede og forbedre klubben

- Introduksjon

- Distriktets oppgaver og funksjon
- Presidentens ansvar og oppgaver

- Aktuelt i Rotary

- Ungdomsarbeid, Ungdomsutveksling, Rotaract, Fredsarbeid, RLI, Club Visioning, TRF, End Polio Now

- Rotary i morgen

- IT-tjenester (se egen fil)
- Rotary Norden
- Ny distriktsinndeling
- Årshjul

## RI-PRESIDENT 2025-2026

---

Mário César Martins de Camargo

«Rotarys største ressurs er ikke  
vår historie, våre prosjekter,  
eller vår globale rekkevidde.  
Det er våre medlemmer.»

***UNITE FOR GOOD***





DG 2025-26

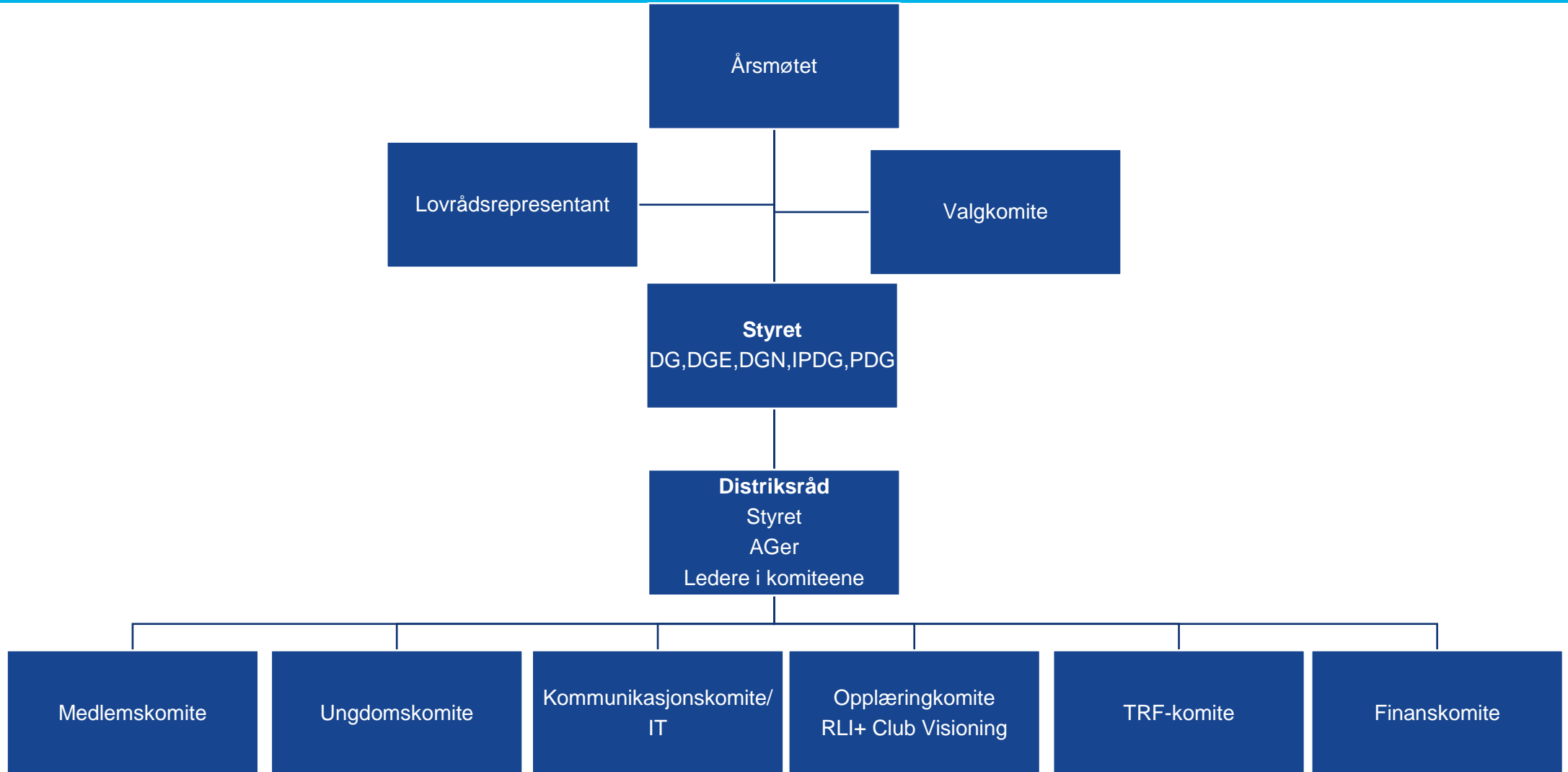
Ingrid Solberg

# INTRODUKSJON

---

- **Introduksjon**
  - **Distriktets oppgaver og funksjon**
  - Presidentens ansvar og oppgaver
  - Arbeid i regiongrupper

# DISTRIKT 2310



# INTRODUKSJON

---

- Introduksjon
  - Distriktets oppgaver og funksjon
  - **Presidentens ansvar og oppgaver**
  - Arbeid i regiongrupper

# INNKOMMENDE PRESIDENT

## OPPGAVER OG ANSVAR (1)

### Forberedelser

- Styret og komitéledere på plass i god tid
- Delta på PELS
- Sørge for deltakelse på distriktets webinarer
- Fellesmøte med gammelt og nytt styre?
- Har klubben løpende prosjekter og hvordan virker de på prioriteringer?
- Ansvarlig for mål og prioriteringer
- Ansvarlig for klubbens økonomi. Budsjett



# INNKOMMENDE PRESIDENT

## OPPGAVER OG ANSVAR (2)

### I Presidentåret

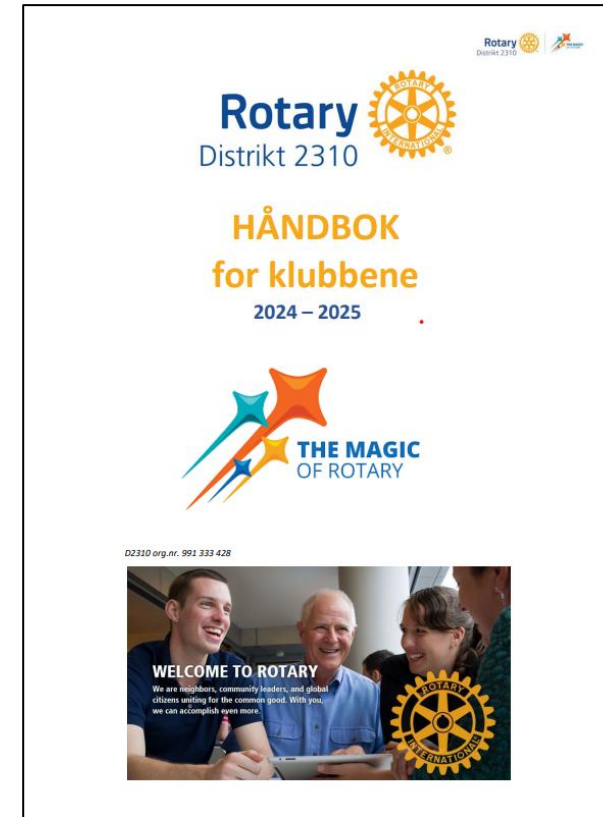
- Skal sette mål og følge opp
- Være aktiv for å øke medlemstallet
- Ansvarlig for at klubben har kontroll på økonomien
- Støtte TRF og Polio Pluss
- Formidle informasjon fra RI og fra guvernøren til medlemmene
- Delta på Distriktskonferansen
- Ta kontakt med distriktet ved behov eller utfordringer

# INNKOMMENDE PRESIDENT

## OPPGAVER OG ANSVAR (3)

Til hjelp og støtte

- AG, DG og distriktet
- My Rotary.org – Learning Center
- Distriktshåndboken



# AKTUELT I ROTARY

---

- **Ungdomsarbeid**
- Ungdomsutveksling
- Rotaract
- Fredsarbeid
- RLI
- Club Visioning
- TRF
- End Polio Now

# Ungdomsarbeid



Ungdomstjenesten Rotarys 5. tjenestevei (Avenues of Service)

# Komiteen 2025-2026

Plass til flere



Bente Tøftum  
Leder Ungdomskomiteen  
Drammen Rotaryklubb



Lars Trømborg  
DYEO  
Oslo Rotary Klubb

# Ulike programmer

---

- 1 års utveksling
- Sommercamp
- Rotary Youth Leadership Award (RYLA)
- Georgiastipendet
- New Generation Service Exchange
- Ungt entreprenørskap
- Rotaract

**Distriktshåndboken**

<https://actionrotary.no>

# Sommercamp

---

- Sender ut, ingen i retur
- Ingen kostnad for klubben
- Administreres sentralt for Norge
- Ligger liste på nett, førstemann til mølla
- Alder 15-30 år
- To til flere uker
- Samarbeid mellom klubber



## Welcome to Norway this summer!

### “Norway in a nutshell - towns and landscape”

District 2310 and the Rotary clubs of *Modum, Kongsberg, Hokksund, Hønefoss and Drammen* invite **YOU** to a summer camp in the east of Norway, for lots of fun adventures.

#### **PROGRAM:**

##### **Arrival:**

Friday 1st. August 2025  
at Oslo Airport OSL (Gardermoen)

##### **Departure:**

Sunday 10th. August 2025  
from Oslo Airport OSL (Gardermoen)

##### **Participants:**

12 boys and girls, from  
12 different countries, one  
from each country

##### **Age:**

17-19 years

##### **Accommodation:**

In [Danvik Folkehøgskole](#).

##### **Language:**

English

##### **Costs:**

EUR 450 + pocket money  
and travel expenses to  
and from Norway

##### **Clothing:**

Summer clothes, including  
swimsuit, warm clothes, wind  
jacket and good hiking shoes.

##### **Food:**

Traditional Norwegian food.  
Please inform us if  
you have any food  
restrictions.

##### **Insurance:**

Participants must be  
insured against illness,  
accidents and  
third-party liabilities  
according to  
Rotary international  
recommendations.

##### **Acceptance:**

Applications will be  
considered in order of  
being received.  
Still the gender balance  
will be in focus.

[Application form to be used](#)





Rotary Youth Leadership Award, RYLA, er Rotarys ledelsesseminar for ungdom . Målsetningen er å gi ungdom faglig og praktisk innblikk i viktige områder for ledelse innen næringsliv, organisasjonsliv og forvaltning.

RYLA 2025 arrangeres på Scandic Ambassadeur Drammen, 4 - 6 April 2025.

Det er Lier Rotaryklubb som arrangerer RYLA i år

Tema: RYLA 2025 - Ledelse og samspill mellom mennesker

# GEORGIA STIPENDET

- Formål: Et ledd i Rotary sitt arbeid for internasjonal forståelse, samhold og fred
- Studenter mellom 18 -24 år
- Studere ved college og universitetet i staten Georgia i USA i et år
- 90 studenter fra store deler av verden
- «scholarship» dekker alle kostnader
- Studenten dekker kun reise frem og tilbake samt lommepenger og forsikringer
- Søknadsfrist 1. oktober

# Spørsmål?

---



# AKTUELT I ROTARY

---

- Ungdomsarbeid
- **Ungdomsutveksling**
- Rotaract
- Fredsarbeid
- RLI
- Club Visioning
- TRF
- End Polio Now

# Ungdomsutveksling

En kjerneaktivitet i Rotary

# Litt om utveksling en

- 17 åringer (ferdig med 1. år på videregående)
- Åpent for alle
- Kulturutveksling
- Sender ut og får tilbake
- Samarbeid mellom klubber, distrikt og land

# Status distrikt 2310

I august  
sender vi ut  
5 studenter

Vi er 43  
klubber!

# KOSTNADER FOR DIN KLUBB 2025/26

rotary  
youth  
exchange

Kostnader for klubb		Kostnad for student, frivillig deltakelse	
Tilskudd til lommepenger (Kr. 1200,- i 11 mnd.)	13.200,-	<b>Oslo Weekend, Oslo, desember</b>	<b>2000,-</b>
Høstsamling felles DK	1.000,-	<b>Winter Camp, Nesbyen, februar</b>	<b>5.200,-</b>
Egen Distriktskonferanse	1.000,-	<b>Sommertur, juni</b>	<b>9.000,-</b>
Holmenkollweekend, Oslo, mars	2.000,-	<b>Sum</b>	<b><u>16.200,-</u></b>
50% av Språk- og kulturkurs, høst/vinter	2.500,-		
Ungdomsbillett tog/buss	4.000,-	<b>Distriktene subsidierer:</b>	
Gaver til jul og bursdag	1.000,-	<b>D-2250: Kr 5.000,- D-2290: Kr 7.500</b> <b>D-2260: Kr 10.000,- D-2305: Kr 10.000</b> <b>D-2275: Kr 0 D-2310: Kr 0;-</b>	
Mobil abonnement	3.000,-	<b>Studenten/foreldre/foresatte dekker:</b> • <b>Klær og dyre toalettartikler</b> • <b>Helt eller delvis kostander til div. aktiviteter</b>	
Diverse (skolematr. /klær/ utstyr )	<u>4.000,-</u>	<b>Vertsfamilien deker:</b> • <b>Mat og daglig hygieneartikler</b> • <b>Utgifter som normalt til sønn/datter i huset utover det som er nevnt ovenfor, Det er frivillig å ta med studenten på ferie</b>	
<b>Totalt</b>	<b>31.700,-</b>		



# Jammen...

## Dyrt!

- Samarbeid med annen klubb og del kostandene

## Vertsfamilier

- Samarbeid med andre klubber, bruk foreldre av utreisende og utenfor Rotary – trenger ikke å ha barn hjemme

## Aldri gjort det før

- Få støtte og hjelp fra andre klubber og distriktet

## Dårlig erfaring

- Alle er forskjellige – ikke la en dårlig erfaring ødelegge for andre

# Tidslinje (Rotaryår)

- År 0 – vår: Budsjett, markedsføring og planlegging
- År 1 – 1. november: Frist for søkere
  - Intervjuer
- År 1 – vinter: Landpreferanser
- År 1 – vår: Ambassadørkurs for utreisende
- År 1 – vår: tildeling av studenter
  - Skoleplass, vertsfamilier og rådgiver
- År 2 – august: Student kommer (ikke australiere)
- År 2 – januar: Australske studenter kommer
- År 2 – sommer: Student reiser hjem (ikke australiere)
- År 3 – januar: Australske studenter reiser hjem

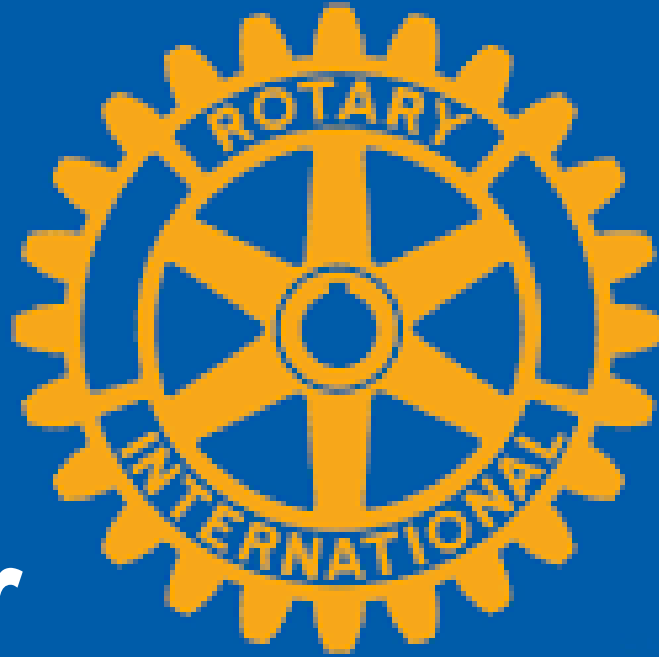
# Hvorfor er dette viktig?

## Kjernen i hva Rotary står for

- Kulturutveksling
  - Se annet land fra innsiden og Norge fra utsiden
- Bidra til fred og forståelse over landegrensener
- Betyr enormt for de som reiser ut
  - Unik opplevelse
  - Selvstendighet, erfaring og modenhet
  - Venner for livet

Rotary's formål er å fremme og styrke viljen til å gagne andre som grunnlag for all virksomhet, og spesielt viljen til:

1. Å utvikle vennskap som grunnlag for å gagne andre.
2. Å stille høye etiske krav i vårt yrkesliv, vise respekt for alt nyttig arbeid og bruke hver enkelt rotarianers yrke som mulighet til å gagne samfunnet.
3. Å gagne andre i privatliv, yrke og samfunnsliv.
4. Å arbeide for internasjonal forståelse, samhold og fred gjennom et verdensomspennende fellesskap av personer fra forskjellige yrker forenet i idealet om å gagne andre.



SERVIC  
ABOVE SE



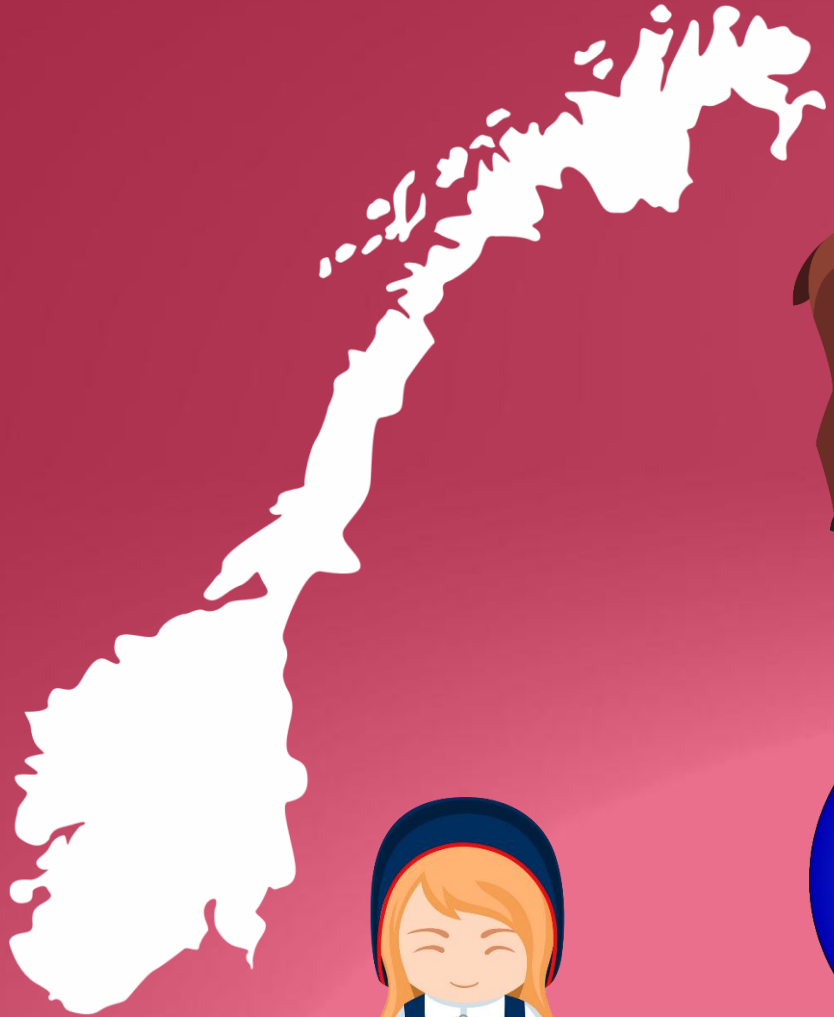
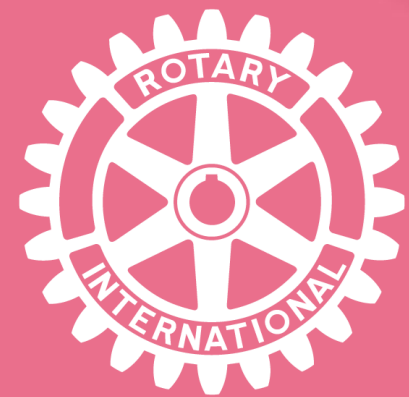
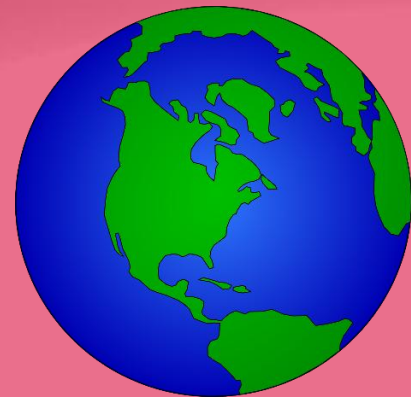
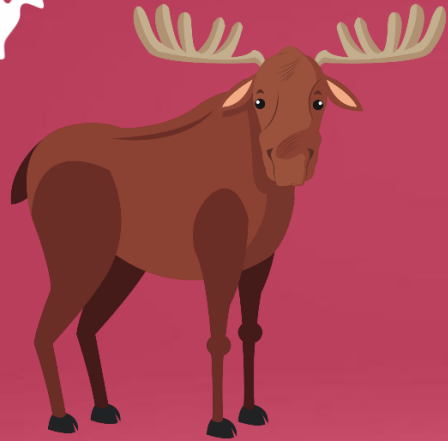
# AKTUELT I ROTARY

---

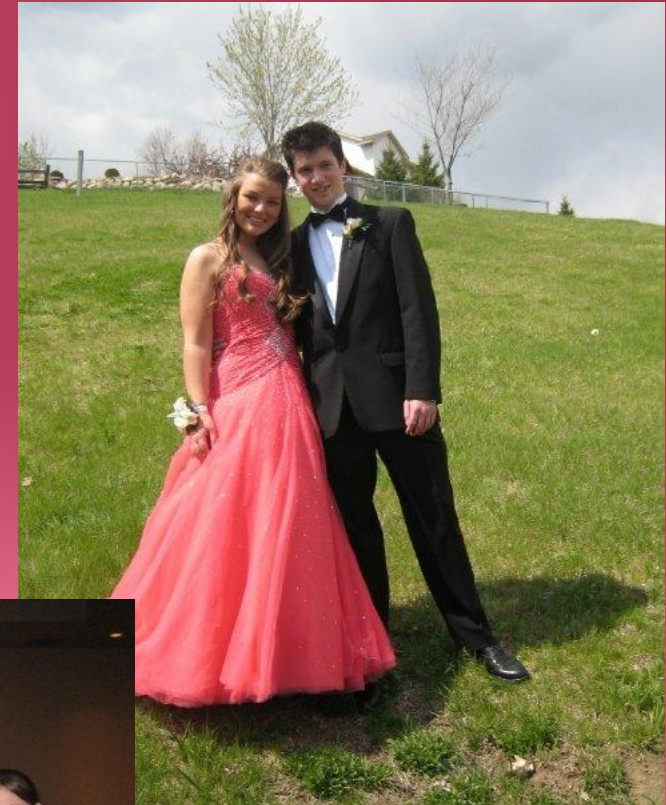
- Ungdomsarbeid
- Ungdomsutveksling
- **Rotaract**
- Fredsarbeid
- RLI
- Club Visioning
- TRF
- End Polio Now

# Rotaract Oslo International

President 2024/2025:  
Caroline Western Torgersen



# Mitt første møte med Rotary!





Rotaract  Oslo

Rotaract er et  
internasjonalt nettverk  
for unge!



Våre grunnsteiner:

Nettverksbygging

Læring

Frivillighet



Nordact 2024



L  
E  
T  
S  
  
H  
A  
V  
E  
  
F  
U  
N

Rotaract  Oslo International Rotary 

# DONATE A BEER FOR A GOOD CAUSE

VIPPS #788902

Mark your payment with **Rotaract**  
Receiver is Oslo Rotary Klubb POWERUKRAINE



## ALL PROCEEDS GO TO WATER SURVIVAL BOX

For families who have lost everything following a disaster

Read more about Water Survival Box at [watersurvivalbox.org](http://watersurvivalbox.org)



Rotaract Oslo International is a non-religious and non-political organization for young professionals aged 18-35 wanting to make a difference in society  
Read more at [www.rotaractoslo.com](http://www.rotaractoslo.com)

# Raske fakta om Rotaract Oslo International



**Grunnlagt i August 2023**

**Distrikt 2310**

**23 medlemmer fra 12 nasjonaliteter**

**Alder 18-35**

Møtedag:

Annenhver tirsdag kl 19

Møtested:

Deichman Bjørvika

Meld deg på eventer via nettsida  
vår!!!!

vennskap



Internasjonal nettverksbygging og vennskap blir skapt både i Norge og utlandet.

Skitrip 2025!



Rotaract  Oslo

Oppfordrer dere til å  
fortelle om oss til unge  
dere kjenner i Oslo-  
området!

# Tusen takk!

**Instagram:**

rotaractoslo

**Email:**

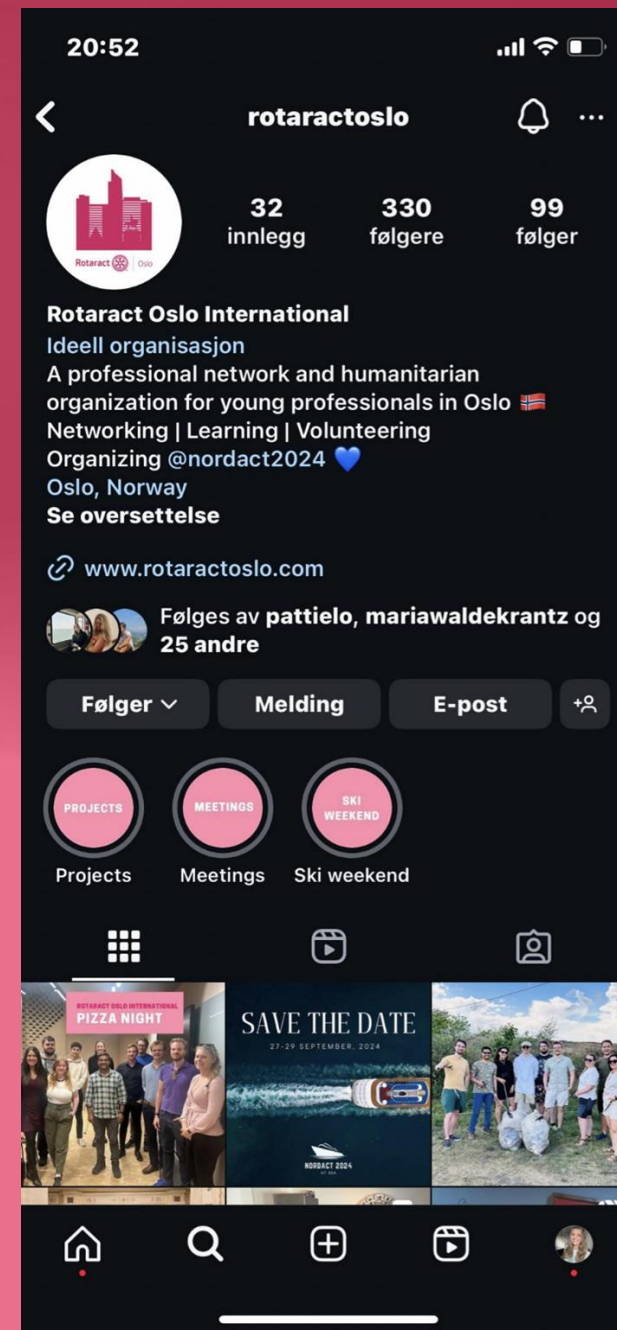
rotaractnorway@gmail.com

**LinkedIn:**

Rotaract Oslo International

**Website:**

www.rotaractoslo.com



# AKTUELT I ROTARY

---

- Ungdomsarbeid
- Ungdomsutveksling
- Rotaract
- **Fredsarbeid**
- RLI
- Club Visioning
- TRF
- End Polio Now



# ROTARYS STUDIER I FRED OG UTVIKLING

**PELS 22. mars 2025 Klækken hotell**

Per O. Aukner, District Rotary Peace Fellowship Subcommittee Chair





# Rotary angriper underliggende årsaker til konflikter

- Gjennom
  - Rotaryklubbenes mange service-prosjekter,
  - Rotarys fredsstudier og freds-stipendier

**angriper Rotarianere over hele verden underliggende årsaker til konflikter, som**

- fattigdom,
- ulikheter,
- etniske konflikter,
- mangel på utdanningsmuligheter og
- ulik fordeling av ressurser.

**Rotary bidrar til å bygge trygge lokalsamfunn – en forutsetning for fred.**



# ROTARYS SATSNINGSOMRADER BIDRAR TIL FRED

«Vi arbeider med

- mat til den sultne
- vann til den tørste,
- medisiner til den syke,
- utdanning for barn og
- muligheter for den som er uten håp.

*«Dette er ikke våpen for krig, men Rotarys instrumenter for fred»*

- *Cliff Dochterman, tidl. RI President og tidl. styreleder i TRF*





## Rotary Peace Centers visjon:

### **BÆREKRAFTIG FRED**

Skape et nettverk av fredsbyggere og samfunnsledere med vilje og kompetanse til å forebygge og løse konflikter på tvers av det globale samfunnet.



# ROTARY PEACE CENTERS – TO STUDIEPROGRAM

**Opptil 130 Rotary  
Peace Fellows blir  
valgt ut hvert år fra  
hele verden**



## **Mastergrad-programmet:**

- For dem som begynner sin karriere
- 50 studenter pr år (10 pr fredssenter)
- 15-24 måneder

## **Sertifikat-programmet:**

- For etablerte ledere
- 80 studenter årlig (20 pr kull)
- Ett-års læringsprogram til  
Professional Development Certificate  
in Peace and Conflict Studies

# ROTARY PEACE CENTERS UNIVERSITY PARTNERS



7 Rotary fredssentre  
er lokalisert ved  
8 ledende universiteter

# ROTARY PEACE FELLOWSHIP – KRAV FOR OPPTAK



*Rotary Peace Fellows fra Bradford og Uppsala på studietur til Oslo i 2020*

*Peace Fellowship søkere må møte følgende krav for opptak:*

- Bachelor grad og minimum 3 års relevant jobbpraksis eller frivillig arbeid for **mastergradstudiet** og minimum 5 års relevant jobberfaring for **sertifikatkurset**

For begge:

- Proficiency nivå i engelsk
- Dokumentert interesse for internasjonal forståelse og fred
- Gode lederegenskaper

- **Søknadsfrist online 15. mai**



*Fredsstudenter fra Uppsala  
Fredssenter på studiebesøk  
I Nobelinstituttet i Oslo*

## Rotary Peace Fellowships – krav for opptak

“Our Fellows are selected based on their demonstrated capacities to be future leaders in peacebuilding, conflict resolution and promoting national and international cooperation”

*(Rotary Peace Center Uppsala Universitet)*

# TRF DEKKER STUDIE- OG OPPHOLDSKOSTNADER



## Total Average Funding

Master's Fellowship – USD 90.000  
Certificate Fellowship – USD 11.000



### Master's Program Funding

- Undervisning
- Bo- og oppholdsutgifter
- Reise til og fra studiestedet
- Internship utgifter
- Konferanse-/forskningsutgifter
- Forsikring

### Certificate Program Funding

- Undervisning
- Bo- og oppholdsutgifter
- Kurs materiell
- Forsikring
- Reise til og fra studiestedet
- Feltstudieutgifter



## Marius Koestler - Rotary Peace Fellow i 2014



«Dere i Rotary har gitt meg noe for livet, og jeg lurer virkelig på hvordan livet mitt ville vært uten den opplevelsen og innsikten som kom med fredsstudiet - et valg jeg neppe ville tatt uten påvirkning fra dere, og som jeg er utrolig glad for.»

*Marius Koestler*

*– Alumnus fra Rotary Peace Center  
Queensland University, Australia 2014*

## Stian Jenssen – NATO-sjefens høyre hånd



STIAN JENSSEN var stabssjef ved NATO Hovedkvarter i Brussel for Jens Stoltenberg  
Uttalte til Rotary Norden det flotte internasjonale nettverket som fredsstudiene ga ham

*- Alumnus fra Rotary Peace Center  
University of Bradford 2007*

# ROTARY GLOBAL GRANT STIPENDIER FOR MASTERGRADSTUDIER



Lindsey Scott  
Canada

Fuka Iwase  
Japan

Bioscience

Peace and  
Conflict Studies

## Her er to eksempler fra Oslo:

- Peace and Conflict Studies - master's 2 år ved Oslo Universitet
- Bioscience Studies – master's 2 år ved Oslo Universitet
- Eller f.eks. norske studenter ved universiteter i Norge eller i utlandet
- Studiene må være innenfor Rotarys syv innsatsområder



## Alumni Update

- Over 1800 alumni i mer enn 140 land
- Over 93% arbeider med fred og utvikling
- 90% holder kontakt med Rotary-nettverk



**CREATE HOPE**  
in the **WORLD**

Rotary Peace Fellows får kompetanse i:

- Konfliktløsning og –forebygging
- Kulturell forståelse
- Forhandlinger
- Freds- og konfliktforskning
- Lederskap
- Kommunikasjon og presentasjon

**Søk etter kandidater i relevante miljøer!**  
**Rekrutter og anbefal kvalifiserte kandidater**  
**Søknadsfrist 15. mai online**



**Rotary.org/our-programs/peace-fellowships**  
**Kontakt Per Aukner: [paukner@online.no](mailto:paukner@online.no)**

# AKTUELT I ROTARY

---

- Ungdomsarbeid
- Ungdomsutveksling
- Rotaract
- Fredsarbeid
- **RLI**
- Club Visioning
- TRF
- End Polio Now



# Rotary Leadership Institute

Terje J. Løken (Nesbyen RK)  
PDG og RLI-koordinator



# Rotary Leadership Institute

- Ble startet i 1992 av D5340 i California, USA
- Division Norway ble etablert i 2017 av D2310 og D2260
- Vi avholdt første kurs høsten 2018
- Så langt 223 «uteksaminerte» + 40 nå
- D2290 startet opp i 2021
- D2250 startet opp i 2022



# Rotary Leadership Institute

Dialogbasert utdanningsprogram utviklet for å styrke ledelseskompetansen i Rotary

Fokuserer på å utvikle ferdigheter og kunnskaper innen ledelse, kommunikasjon, teamarbeid og Rotary-prinsipper

Tilbys i flere moduler over en periode, slik at deltakerne kan lære gradvis og få praktisk erfaring

Målet er å styrke Rotary-medlemmers evne til å lede sine klubber og delta mer effektivt i samfunnstjeneste

Kurset er en investering i klubbens fremtid

Kurset passer for alle interesserte Rotarianere og skaper økt engasjement



# Rotary Leadership Institute

- Opplæringen går over tre lørdager på våren
- Denne sesongen; 1. feb., 8. mars og 5. april
  - Neste års datoer er ikke fastsatt enda
- Holdes på X Meeting Point på Hellerudsletta
- Kursholderne har opplæring som fasilitatorer og er Rotarianere med variert bakgrunn
- Deltakeravgift pr. kursdag kr 860,- inkl. lunsj





# Rotary Leadership Institute

**Grunnleggende om Rotary**    **Etikk og yrke**    **Lederskap**    **Kommunikasjon**    **Service og TRF**    **Medlemskap**

**Modul 1**    Mitt Rotary    Etikk og Rotary i hverdagen    Kunnskap om lederskap

The Rotary Foundation  
Service og prosjekter  
Engasjerte medlemmer

**Modul 2**    Muligheter i Rotary

Effektive lederstrategier    Kommunikasjon i klubben    Måltrettet service, klubbprosjekter    Et attraktivt Rotary  
Teambuilding

**Modul 3**    Gjøre en forskjell    Bygge en sterkere klubb

Omdømme og PR    Internasjonal tjeneste    Strategisk planlegging



# Rotary Leadership Institute

Hvem bør delta?

- Alle!
- Det er «førstemann til mølla» 😊

# AKTUELT I ROTARY

---

- Ungdomsarbeid
- Ungdomsutveksling
- Rotaract
- Fredsarbeid
- RLI
- **Club Visioning**
- TRF
- End Polio Now



Rotary 

# VISION FACILITATION



# Enkel og strukturert prosess

**Idédugnad/workshop i klubben:  
HVOR ER VI OM 3 ÅR? (CLUB Visioning)**  
3 - 4 timers workshop med 2-3 veiledere fra distriktet (fasilitatorer)

## KLUBBEN FORPLIKTER SEG

1. Klubbedelsen, inklusive tidligere presidenter
2. Klubbpresidenten, innkommende presidenter
3. Bra blanding av yngre og eldre medlemmer

## Veiledere (fasilitatorer)

Tilrettelegger for målrettet idéutveksling

1. Klubbens hovedutfordring
2. Hvor står klubben i dag i forhold til denne utfordringen
3. Hvor ønsker klubben å være om 3 år
4. Hvordan komme dit?
5. Hvordan får klubben vite at målet er nådd?

## Proessen

1. Definere mål og aktiviteter
2. Fordele ansvar
3. Følge opp

## Resultat fra prosessen

1. Bedre fokus på klubbens behov
2. Medlemmene forblir i klubben
3. Felles definisjon av langsiktige mål og strategier (retning)
4. Bidrar til større engasjement blant klubbens ledere og medlemmer
5. Hjelper til utvelgelse av fremtidige nøkkelpersoner
6. Bidrar til engasjementet i å delta i klubbens aktiviteter
7. Klubben utvikler seg til enda mer attraktiv klubb
8. Klubben tiltrekker seg flere medlemmer

# Status i D2310

Det er gjennomført i Bekkestua RK,  
Kolsås RK , Hønefoss-Øst RK,  
Konnerud RK, Eiksmarka RK og  
Hønefoss-Ringerike RK

Hønefoss-Øst RK gjennomfører sin  
andre CV våren 2025



# Club Visioning i din klubb!

- Hva klubben må stille med for gjennomføring av prosessen
- Måltid for deltakere og fasilitatorer
- Kaffe/te, mineralvann/vann
- Engasjerte klubbmedlemmer



<p><b>Klubbens overordnede mål – hva står klubben for i vårt lokalsamfunn:</b>                      Alle i Nittedal vet hva Rotary står for                      Attraktiv samarbeidspartner for klubber og foreninger                      Medlem pga. spennende prosjekter</p>					
<p><b>Våre strategiske prioriteringer</b></p>					
Satsingsområder	Målsetning (nye punkter markert med grønt)			Ansvar:	Bidragstyttere:
<p><b>Vi har økt vår evne til å tilpasse oss</b></p>					
<p><b>1 Klubben er nå kjent for følgende i nærmiljøet:</b></p>	1A	Nittedal matfestival	Prosjekt	Heidi Lyngstad	
	1B	Realfagsprisen	MYU	Eivind Thrane, Guro Smedsrud, Jan A. Andersson, Øivind Bråten	
	1C	Ungdomsutveksling/ungdomsarbeid i flere former (korte utvekslingsprogrammer, sommerleir mm)	MYU		
	1D	Samarbeid med Nittedal Næringsforening og næringslivet for øvrig	MYU	Marit Liv Solbjørg	
<p><b>2 Klubben er nå bedre tilpasset medlemmene og lokalmiljøet:</b></p>	2A	Følger opp ungdommene som har vært på utveksling	MYU		
	2B	Fortsetter med teams-møter av og til	PRGM		
	2C	Har flere møter som er åpne	PRGM		
<p><b>Klubben har nådd ut til flere</b></p>					
<p><b>3 Antall medlemmer:</b></p>	3	Vi øker med minst ett medlem per år	MYU		



# AKTUELT I ROTARY

---

- Ungdomsarbeid
- Ungdomsutveksling
- Rotaract
- Fredsarbeid
- RLI
- Club Visioning
- **TRF**
- End Polio Now

# The Rotary Foundation

Hva kan  
The Rotary Foundation  
bety for klubben og  
medlemmene?

Svein Eystein Lindberg  
Distrikt 2310 - ARRFC og PDG

# Klubbens lover §3

## Hensikten med rotaryklubben:

1. Arbeide for å nå Rotarys mål
2. Gjennomføre prosjekter basert på de fem tjenesteområdene
3. Bidra til å fremme Rotary ved å styrke medlemsarbeidet
4. Støtte **The Rotary Foundation**
5. Utvikle ledere over klubbnivå

# 17 ÅR PÅ RAD – HØYESTE RANGERING!



4  
star charity - Charity  
Navigator's highest level



88%  
of funds are spent on  
program awards and operations

The  
**Rotary**  
Foundation 

# FNs bærekraftsmål vs. Rotarys fokusområder



# Hvordan blir pengene dine brukt!

## 2023-24 Grant Summary

**485**

district grants

**105**

disaster response grants

**1,285**

global grants

**1**

programs of scale grants

**\$30m**

program awards

**\$4m**

program awards

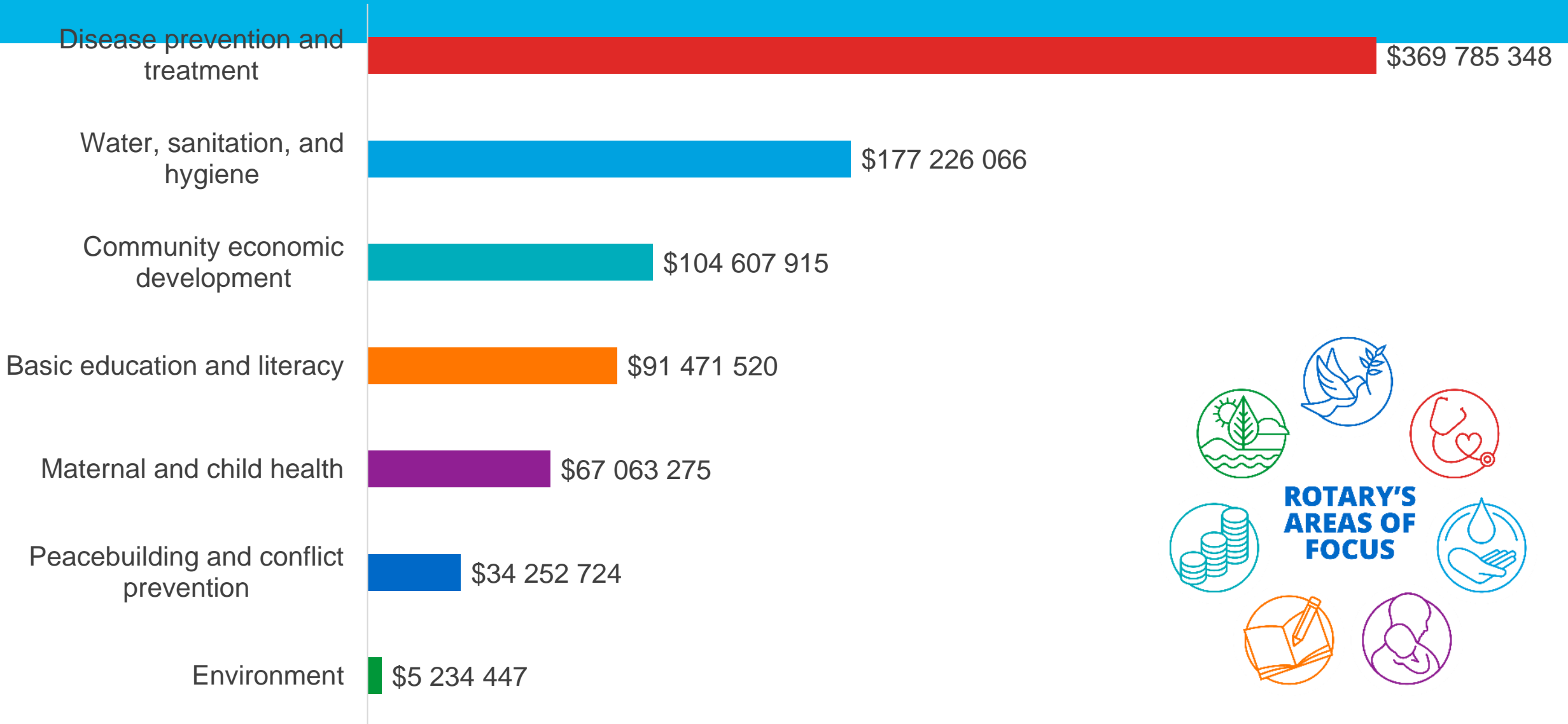
**\$82m**

program awards

**\$2m**

program awards

# GLOBAL GRANT FUNDING BY AREA OF FOCUS (RY14-RY23)



# Vårt viktigste felles prosjekt!





# DISASTER RESPONSE GRANTS 22-23 – NATURAL DISASTERS

## Grants awarded:

- 165 grants
- \$15 million
- 40 countries

## Types of disasters:

- Cyclone
- Derecho
- Drought
- Earthquake
- Flood
- Hurricane
- Landslide,
- Tornado
- Tropical storm
- Typhoon
- Volcano
- Wildfire



★ = Recipient country

# Rotary fredsstudenter



unicef 

 **Røde Kors**

 **LEGER  
UTEN GRENSER**

The  
**Rotary**  
Foundation



 **Norsk  
Folkehjelp**

# Har dere sett denne knappen på distriktets hjemmeside? Vil dere ha den på klubbens hjemmeside?



ENKELT Å BIDRA TIL VÄRE FOND  
**TRYKK HER**

EVERY  
■ ROTARIAN  
■ EVERY  
■ YEAR = **USD 100,-**

**TRF KVALIFISERINGSSEMINAR - 8. APRIL KL 18:00 – 20:00**  
**HOLMEN FJORDHOTELL**

**Seminaret kvalifiserer klubbene til å kunne søke om støtte fra The Rotary Foundation. Det er derfor obligatorisk for de som ønsker å søke District og/eller Global Grant det kommende Rotary-år.**

**Pr 19/3 er det 16 av 43 klubber som er påmeldt**

# SER DU NAVNET PÅ DIN KLUBB HER? DA ER DU IKKE PÅMELDT!

Frogner

Athenæum

Bekkelaget

Bekkestua

Bærums Verk

Drammen

Ekeberg

Gimle

Gol

Grorud

Hokksund

Holmenkollen

Hønefoss-Øst

Kongsberg

Konnerud

Lier

Fornebu og Lysaker

Majorstuen

Modum

Nesbru

Nordberg

Røyken Rotary

Skaugum

Uranienborg

Østensjø

Ål

Oslo International

# AKTUELT I ROTARY

---

- Ungdomsarbeid
- Ungdomsutveksling
- Rotaract
- Fredsarbeid
- RLI
- Club Visioning
- TRF
- **End Polio Now**

**POLIODAGEN 24. OKTOBER 2025**

**VI LYSER OPP DISTRIKT 2310**



**Rotary**  
DISTRIKT 2310



**80**



**VI ER EN DEL AV NOE STØRRE**



## HOVEDMÅLET

1. BYGGE OMDØMME
2. SAMLE INN PENGER TIL POLIO
3. GJØRE ROTARY MER SYNLIG
4. REKRUTTERE NY MEDLEMMER
5. ENGASJERE MEDLEMMENE
6. STIMULERE TIL NYTENKING OG SAMARBEID



# HVER KLUBB LYSSETTER EN BYGNING, STATUE.....

- **DERE TRENGER ENTEN RØDE SCENELYS ELLER  
LYSKASTERE/BYGGGLYS MED RØDT FILTER FREMFOR.  
TILGANG TIL STRØM OG TILLATELSE TIL Å FARGE  
HUSET/KIRKEN/BROEN ETC AV EIER.**

# HVORDAN MARKEDSFØRE OSS?

**Lokal TV**

**NRK Radio**

**Åpent arrangement om  
polio**

**Avisoppslag**

**Noen steder er det  
inngått samarbeid med  
lokal helsestasjon om  
revaksinering.**

**Fortell om det i  
pressemeldinger**

**INNLEGG på nettsiden og  
SOME**

# HVORDAN SKAFFE PENGER TIL POLIO?



**Selge  
poliopenner**



**Selge  
cupcakes**



**Skoleløp?**



**Konserter?**



**++++++**

# **INFOMATERIELL SOM ALLEREDE ER TILGJENGELIGE**

**Pressemelding**

**Digitale  
plakater**

**Snutter til  
digitale media**

# PROSESSEN

- **FEBRUAR: INFO TIL AGENE OG PRESIDENTMØTENE**
- **MARS: DTTS OG PELS**
- **APRIL: UKE 17. POLIOUKEN/REVAKSINERING. 3 MINUTTER.**
- **MAI/JUNI: LEDER FOR POLIOKOMITEEN INFORMERER I MÅNEDSBREVET.**
- **AUGUST: MØTE I TRF-KOMITEEN**
- **SEPTEMBER: DIGITALT AG-MØTE FØR PRESIDENTMØTENE. MER INFO UT TIL KLUBBENE.**
- **OKTOBER: VI MARKEDSFØRER OSS!**
- **24. OKTOBER: VI LYSER OPP DISTRIKT 2310.**

**VI LYSER OPP DISTRIKT 2310  
VI FARGER DISTRIKTET RØDT**

**POLIODAGEN 24. OKTOBER**

**Rotary**  
DISTRIKT 2310



**END  
POLIO  
NOW**





## ROTARY I MORGEN

---

- **IT-tjenester i Rotary**
- **Hvordan nå ut med god info? - Rotary og sosiale medier**
- Rotary Norden
- Distriktorganisering i Norge
- Arbeid i grupper



# ROTARYS DIGITALE LØSNINGER

SE EGEN PRESENTASJON

## ROTARY I MORGEN

---

- IT-tjenester i Rotary
- Hvordan nå ut med god info? - Rotary og sosiale medier
- **Rotary Norden**
- Distriktorganisering i Norge
- Arbeid i grupper



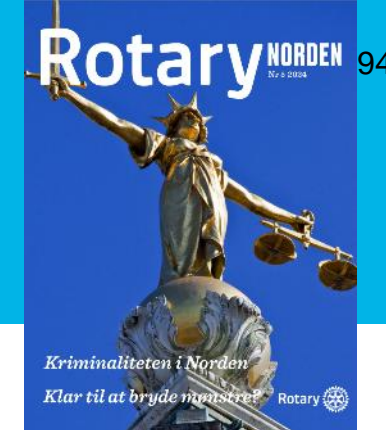
# Status, utvikling og hvorfor! PETS 2025

# HVA ER ROTARY NORDEN?



- **Rotary Norden** er ditt Rotary medlemsblad
- **Rotary Norden** blir produsert i Finland, Sverige, Danmark, Island og Norge
- **Rotary Norden** lages i en stor utgave med alle språk og i en mindre utgave med ditt språk
- **Rotary Norden** finner du i en egen app på Appstore/Google Play
- **Rotary Norden** finner du på nettsiden: <https://rotarynorden.e-pages.pub/titles/rotarynorden/6692>
- **Rotary Norden** distribueres via en link ved hver ny utgave.

# FORMÅL



## §1 ÄNDAMÅL

Tidsskriften Rotary Norden är en **av Rotary International godkänd** regional medlemspublikation, som utges och ägs av rotarydistrikten i Danmark, Finland, Island, Norge och Sverige genom deras distriktsguvernörer.

Rotary Nordens uppgift är att:

- a) **stimulera rotaryverksamheten** i Norden och bidra till verksamhetens utveckling
- b) **förmedla information** om Rotarys verksamhet i Norden och därigenom främja samhörigheten mellan rotarianerna i de nordiska distrikten
- c) **förmedla information och kunskap** om Rotarys internationella verksamhet.

# EIERFORHOLD

- Rotary Norden eies av alle 23 nordiske guvernører.
- Et valgt representantskap på 5 medlemmer representerer distriktene (en fra hvert land)



# PRAKTISKE FORHOLD

- Alle land har sin **redaktør**. Deres arbeid er godt synlig. Sjefredaktørjobben alternerer mellom landene.
- Alle land har et medlem til **representantskapet**. Deres arbeid synes ikke i bladet, men er svært viktig.
- Alle land unntatt Island har en **administrator**. Hovedadministrator alternerer.





## « NORGESGRUPPEN »

Tre personer jobber med Rotary Norden i Norge:

- Redaktør: **Ottar Julsrud**



- Administrator for Norge og Island: **Johan Østby**



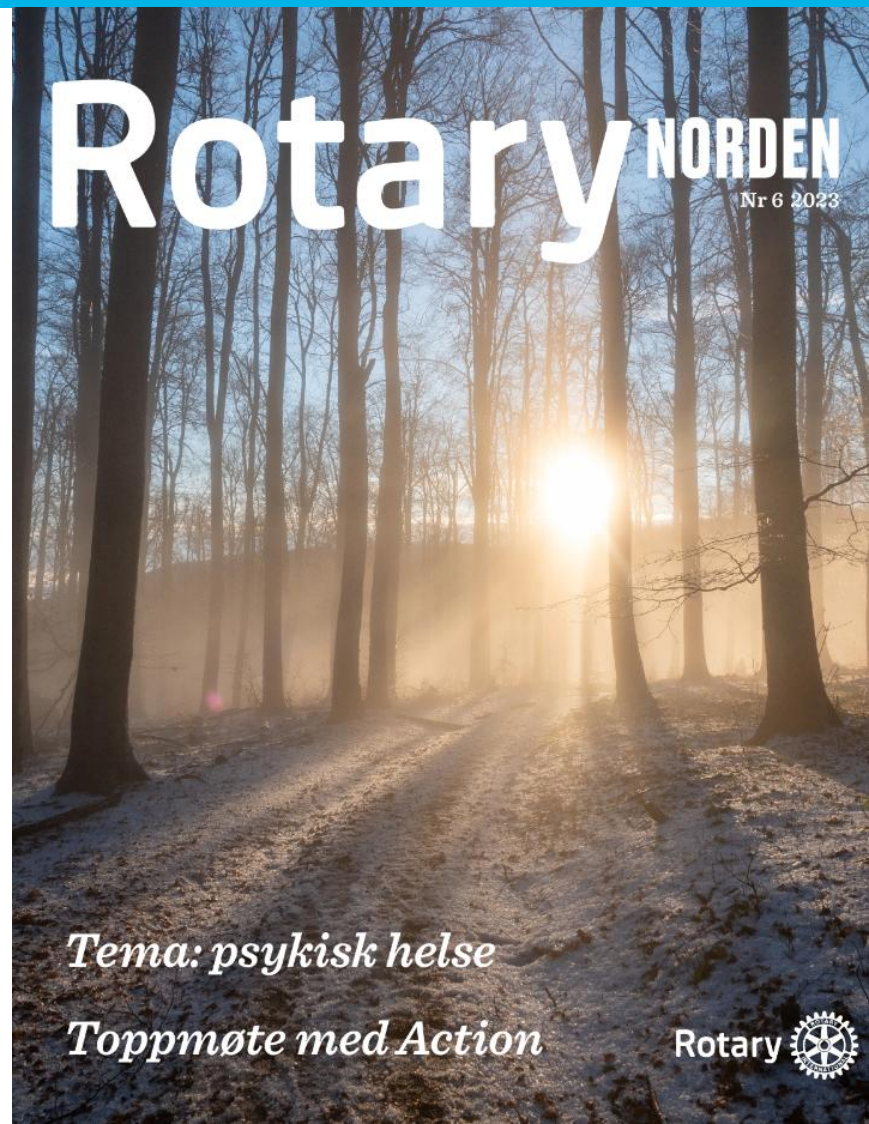
- Representantskapsmedlem: **Svein Eystein Lindberg**



# VIKTIGSTE ENDRINGER TIL NÅ

## Språk:

- Mange opplever det som vanskelig å lese artikler på andre språk.
- De pengene vi sparte på å avslutte distribusjon i papir, brukes nå til å oversette tekstene.
- 38 sider av 68 er nå oversatt fra alle nordiske språk til alle nordiske språk. I tillegg blir RI-stoff som vi får tilsendt på engelsk, ikke oversatt, men er stort sett leselige for alle.



*Tema: psykisk helse*

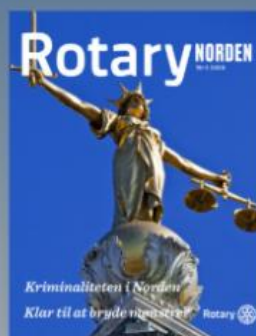
*Toppmøte med Action*

# SISTE UTGAVE ELLER HISTORIEN

November 6, 2024



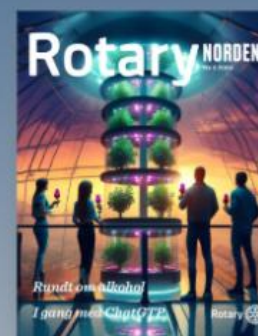
Previous editions



September 9, 2024



July 8, 2024



May 3, 2024



March 5, 2024



January 15, 2024

# BYGG STOLTHET I KLUBB OG DISTRIKT

## Bruk medlemsbladet til informasjon om ditt distrikt/din klubb i tillegg til lokalavisen. Det er lærerikt for andre klubber og gir stolthet i egen klubb!

### RI-presidenten sto for opptaket da Olena (39) ble medlem

At Hønefoss Øst RK har fått et nytt medlem, er en positiv nyhet i seg selv. Men det som gjør dette opptaket spesielt, er hvem som satte på nåla og i hvilken anledning. Oslo International RC inviterte til Multi Cuki Foodfestival og blant deltakerne var RI President Jennifer Jones og vår egen Lena Mjerskaug som er medlem av Rotary Internationals styre. På forhånd hadde vår klubb sendt en forespørsel til Lena om hun kunne hjelpe oss med dette medlemsopptaket og den alltid positive Lena kan ordne. Før kvelden var over, var Rotary-hjulet festet på Olena Alizi. Hun er en ung, yrkesaktiv dame på 39 år. Olena er bosatt på Hønefoss med to barn, utdannet ingeniør og arbeider i Viken Fylkeskommune. Hun kom fra Ukraina til Norge for ca. 20 år siden. Hennes første besøk i vår klubb var i forbindelse med at vi hadde besøk av President i RC Odessa International,



Even Jahr. I ettertid har hun fått interesse for vårt flyktningmentor-prosjekt og har meldt seg som mentor samtidig som hun ønsket å bli medlem.

### Samarbeidsavtalen signert mellom Rotary i Odessa og Hønefoss

Etter noen tid med nær kontakt har Hønefoss Øst Rk nå inngått en formell samarbeidsavtale med Rotary Club Odessa International. Under et digitalt møte 8. november (bildet) ble avtalen signert av de to klubbpresidentene Hanne Witzøe og Natalia Popel, samt Popels forgjenger

og mangeårig Ukraina-boer, nordmann Even Jahr. Avtalen vil i første omgang gjelde fem år. Natalia Popel kunne fortelle at hun mottatt mye hjelp og støtte mange rotaryklubber og rotarianere. Dette var imidlertid den første partsskapsavtalen. En slik avtale er



Etter et digitalt møte 8. november ble avtalen signert av de to klubbpresidentene Hanne Witzøe og Natalia Popel, samt Popels forgjenger og mangeårig Ukraina-boer, nordmann Even Jahr.

### Klubben vår om 3-5 år ...?

Club Visiting er en strategisk prosess som hele klubben deltar i. Arbeidet består av å se fremover og stille spørsmål om vi som rotaryklubb skal være om 3-5 år. Målet er en langiktig plan, som ikke er lukket for klubb og styrelse, men som er forankret hos alle klubbens medlemmer.



Club Visiting i Øst og Lang bus i 2016. Per er leder, Steinar og Marit er deltagere og Elin Nyvonen.

Tilbak har 21 av klubbens 10200, 47 %, gjennomført en Club Visiting strategisemling. Distrikt 10210 er blitt invitert til samarbeidsdistrikt, 10210, og har gjennomført Club Visiting i tre klubber. 10210 er nå i ferd med å etablere sitt eget Club Visiting team.



Club Visiting er en strategisk prosess som hele klubben deltar i. Arbeidet består av å se fremover og stille spørsmål om vi som rotaryklubb skal være om 3-5 år. Målet er en langiktig plan, som ikke er lukket for klubb og styrelse, men som er forankret hos alle klubbens medlemmer.

- 1) Hvor står vi nå?
2) Hvor skal vi være om 3-5 år?
3) Hvordan skal vi nå dit?
4) Hva er våre styrkefaktorer?
5) Hva er våre utfordringer?

klubbene og tar 2,5-3 timer. FJERDE TRINN er et møte i klubben innen 8 uker etter Club Visiting samlingen. Her skal klubben begynte arbeidet med å prioritere hvilke aktiviteter klubben



Prisutdelingen 2022. Fra v: Tor Fagerlund, Norddals Filippologiskemisjon, Torger Kisting Norddals Næringsråd, vesteren Mohamed Bakht Moghal, og Erling Løth Lar og Astrid Lars Dobbel, Norddals Fil.

### Første mål: en yrkesutøverpris

Club Visiting er en prosess som hele klubben deltar i. Arbeidet består av å se fremover og stille spørsmål om vi som rotaryklubb skal være om 3-5 år. Målet er en langiktig plan, som ikke er lukket for klubb og styrelse, men som er forankret hos alle klubbens medlemmer.

Men så som man er tilbake til mer normale tilstander, har dessuten noen av de andre målene fra 2020 foretatt seg. For å holde ved like samarbeidet med rotarianerne kan det kanskje bli aktuelt med en ny CV rund?

### Da Kira og Katya fikk nålen

Klubbene og tar 2,5-3 timer. FJERDE TRINN er et møte i klubben innen 8 uker etter Club Visiting samlingen. Her skal klubben begynte arbeidet med å prioritere hvilke aktiviteter klubben



Ekaterina Zidelnik (til v) og Iryna Bukina mottar mediennålen fra distriktguvernør Helle Kjerlaug.

### Nytt fokus - også for klubbene

Lokal utveksling - eller delte gjøremål i et utvekslingsprogram. Rotary fokuserte på utveksling av personer og prosjekter knyttet til økonomi, helse og utdanning. Dette var imidlertid den første partsskapsavtalen. En slik avtale er



Distriktguvernør Helle Kjerlaug og klubber fra distriktet.

### Rotary på Ringerike har fra høsten 2022 hatt et eget prosjekt for mentorering av flyktninger. Totalt har det vært 22 mentorer fra klubbene på Ringerike og over 30 flyktninger.

Prosjektet har ikke hatt spesielt søkelys på ukrainere, men på grunn av den store tilstrømmingen var det naturlig å hestertape av dem som fikk mentorrolle. For flyktningmentorer er ikke oppgaven å skaffe arbeid til den mentorten. Hovedoppgaven har vært å være på nærk samtidig som vi forteller om norsk kultur, skikk og bruk, altså det som kan være nyttig i integreringen. Kira og Katya kom til Hønefoss ganske snart etter krigsutbruddet i februar 2022. Kira kom med en datter, mens Katya kom med mann og tre sønner. De ble raskt inn i mottakssystemet og ble etter hvert bosatt i Hønefoss. Samme høst fikk de tilbud om mentor gjennom samarbeidsprosjektet Rotary på Ringerike har med Læringscenteret for voksne. En del av mentoreringen har vært tilbud om å delta på møtene i vår klubb som en del av læringen i norsk. Gjennom møtene lærer vi samtidig bort nye om norsk kultur, hva som skjer på Ringerike og hva Rotary er lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Dessuten er det med på å bygge nettverk. De to har også vært svært aktive prosjektdeltakere, ikke minst i forbindelse med konserten vi gjennomførte i Norderhov kirke i april. Da fikk vi besøk av Bandura-organist Drvina fra Lviv i Ukraina. Her gjorde Kira og Katya en stor innsats i forberedelse og gjennomføring av konserten. Ved årets guvernørbesøk, 17. september, ble Iryna Bukina (Kira) og Ekaterina Zidelnik (Katya) tatt opp som medlemmer i Hønefoss Øst Rotaryklubb. Det var guvernøren, Helle Kjerlaug, som fikk æren av å sette nålen på våre to nye medlemmer. For vår klubb er dette positivt med tanke på mangfold, og spesielt hyggelig med rekruttering av yngre medlemmer!

Takst og foto: Svein Eysteine Lindberg, Hønefoss Øst Rk



Rotary News nr. 4, 2024

# DISTRIBUSJON AV LINK

- Får alle linken?
- Har dere sjekket søppelposten?
- Bruker dere den e-postadressen som er registrert i Medlemsnett? Undersøk med medlemmene i alle klubbene!
- Noen e-postsystemer forvrenger teksten i oversendelsesmailen (æ, ø og å er særlig utsatt). Det er vanskelig for meg å gjøre noe med.
- Last med appen
- **ROTARY NORDEN ER VEL VERD Å LESE!**



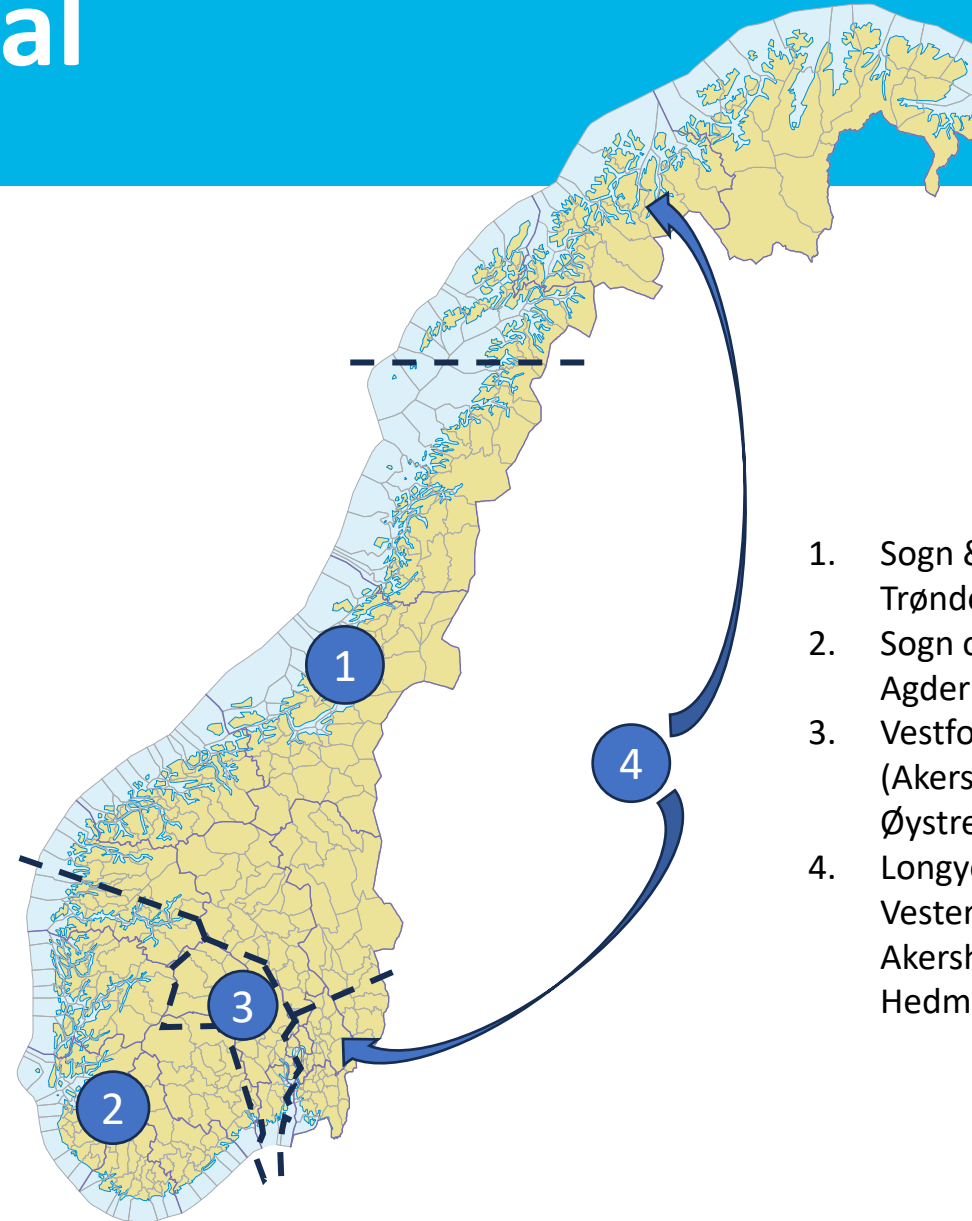
## ROTARY I MORGEN

---

- IT-tjenester i Rotary
- Hvordan nå ut med god info? - Rotary og sosiale medier
- Rotary Norden
- **Distriktorganisering i Norge**
- Arbeid i grupper

# Final proposal

	Members
1	1776
2	2220
3	2352
4	1840



1. Sogn & Fjordane (north), Møre & Romsdal, Trøndelag, Oppland, Hedmark north and Nordland.
2. Sogn og Fjordane (south), Hordaland, Rogaland, Agder and Telemark.
3. Vestfold, Asker og Bærum, Oslo, Buskerud, Jevnaker (Akershus) and Oppland (Valdres, Valdres syd and Øystre Slidre).
4. Longyearbyen, Finnmark, Troms, Lofoten and Vesterålen will join district 4, With Clubs in Østfold, Akershus (east and north of Oslo), Hadeland and Hedmark (south).

# ROTARY I MORGEN

---

- IT-tjenester i Rotary
- Hvordan nå ut med god info? - Rotary og sosiale medier
- Rotary Norden
- Distriktorganisering i Norge
- **Årshjul**



# FRA ÅRSHJULET – VIKTIGE DATOER!

- 22. mars: PELS
- 4.-6. april: RYLA
- 5. april: RLI
- 8. april: Kvalifiseringsseminar TRF på Holmen Fjordhotell
- 8. mai: Distriktstrening for kasserer
- 14. mai: Redigering av medlemsnett
- 20. mai: Distriktstrening for sekretær
- 4. juni: Ungdomsutveksling
- 12. juni: TRF
- 21.-25. juni: Convention i Calgary, Canada
- 24. oktober: Poliodagen
- 25. oktober: Distriktskonferansen



**TAKK FOR I DAG!!**